

Corona-Verordnung Sportstätten



- 1) Es ist während der gesamten Trainingseinheit ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** einzuhalten!
- 2) **Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt!**
- 3) **Hochintensive Ausdauerbelastungen sind strikt untersagt!**
- 4) **Im Vereinsheim gilt nur noch der Mindestabstand! Eine Personenbegrenzung gibt es nicht mehr!**
- 5) **Personenanzahl in den Kursen:**
 - Gymnastikhalle: max. 20 Personen
- 6) **Zirkeltraining ist nur in Anwesenheit des Übungsleiters gestattet.**
- 7) Grundsätzlich trainiert jede Person an jedem Gerät sein Pensum zu Ende.
 - **Das Trainieren an zwei oder mehreren Geräten gleichzeitig ist strikt untersagt!**
- 8) Die benutzen Geräte, **Kurzhanteln, Hantelscheiben und Matten** müssen **nach jeder Benutzung** gereinigt oder **desinfiziert** werden.
 - **Dies muss direkt nach Ende der Nutzung erfolgen!**
- 9) Es ist grundsätzlich bei jedem Training ein **Handtuch unterzulegen!**
- 10) Handschuhe werden zum eigenen Schutz empfohlen.
- 11) Kontakte außerhalb der Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu reduzieren.
- 12) Ansammlungen im Eingangsbereich oder auf dem Parkplatz sind untersagt!
- 13) **Die Räume** sind während des Trainings **dauerhaft zu belüften!**
- 14) Es werden vor jedem Training Daten der Nutzerinnen und Nutzer erfasst, welche nach vier Wochen gelöscht werden müssen.
(Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Trainingsbeginn, Trainingsende)
- 15) **Den Anordnungen der Verantwortlichen sind Folge zu leisten.**
- 16) **Umkleideräume und Duschräume dürfen wieder genutzt werden, solange der Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten werden kann.**

Öffnungszeiten



Tag	Zeiten
Montag	06:00 - 23:00
Dienstag	06:00 - 23:00
Mittwoch	06:00 - 23:00
Donnerstag	06:00 - 23:00
Freitag	06:00 - 23:00
Samstag	06:00 - 23:00
Sonntag	06:00 - 23:00

Ablauf jeder Trainingseinheit

- 1. Selbstständiges Ausfüllen** der persönlichen Datenerfassung
- 2. Training** mit Beachtung der Corona-Verordnung
- 3. Selbstständiges Ausfüllen** der „Geh-Zeit“

Folgen bei Missachtung

Zuwiderhandlungen sind Ordnungswidrigkeiten oder Straftaten gegen das Landes-Seuchengesetz, die unter extrem hohen Strafen stehen.

- 1. Verstoß:** Mündliche Verwarnung
- 2. Verstoß:** Vierwöchiges Hausverbot mit Transpondersperrung
- 3. Verstoß:** Ausschluss aus dem Verein.