

Corona-Verordnung Sportstätten



- 1) Es ist während der gesamten Trainingseinheit ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** einzuhalten!
- 2) **Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt!**
- 3) **Hochintensive Ausdauerbelastungen sind strikt untersagt!**
- 4) **Personenanzahl pro Trainingsraum:**
 - Unterer Trainingsraum: max. 6 Personen
 - Mittlerer Trainingsraum: max. 6 Personen
 - Oberer Trainingsraum: max. 7 Personen
 - Je Flur: max. 1 Person
 - Gymnastikhalle: max. 10 Personen
 - Boxhalle: max. 5 Personen

(Sollten die Kapazitäten erschöpft sein, wird man nach Hause geschickt!)
- 5) **Zirkeltraining ist nur in Anwesenheit des Übungsleiters gestattet.**
- 6) Grundsätzlich trainiert jede Person an jedem Gerät sein Pensum zu Ende.
 - **Das Trainieren an zwei oder mehreren Geräten gleichzeitig ist strikt untersagt!**
- 7) Die benutzen Geräte, **Kurzhandeln, Hantelscheiben und Matten** müssen **nach jeder Benutzung** gereinigt oder **desinfiziert** werden.
 - **Dies muss direkt nach Ende der Nutzung erfolgen!**
- 8) Es ist grundsätzlich bei jedem Training ein **Handtuch unterzulegen!**
- 9) Handschuhe werden zum eigenen Schutz empfohlen.
- 10) Kontakte außerhalb der Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu reduzieren.
- 11) Ansammlungen im Eingangsbereich oder auf dem Parkplatz sind untersagt!
- 12) **Alle müssen umgezogen zum Training kommen!**
- 13) Umkleiden dürfen nur zum Wechseln der Schuhe oder zum Aufhängen einer Jacke benutzt werden. Sporttaschen sind nicht gestattet.
- 14) Duschräume sind geschlossen, Duschen ist strikt untersagt!
- 15) **Die Räume** sind während des Trainings **dauerhaft zu belüften!**
- 16) Es werden vor jedem Training Daten der Nutzerinnen und Nutzer erfasst, welche nach vier Wochen gelöscht werden müssen.

(Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Trainingsbeginn, Trainingsende)
- 17) **Den Anordnungen der Verantwortlichen sind Folge zu leisten.**



Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr: 07:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Bis 13:00 Uhr kann trainiert werden)

Mo, Mi, Fr: 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr (Bis 20:00 Uhr kann trainiert werden)

Di, Do: 07:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Bis 13:00 Uhr kann trainiert werden)

Di, Do: 16:00 Uhr bis 21:30 Uhr (Bis 22:30 Uhr kann trainiert werden)

Sa: 06:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Bis 13:00 Uhr kann trainiert werden)

Sa: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Bis 13:00 Uhr kann trainiert werden)

Sa - So: 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr (Bis 20:00 Uhr kann trainiert werden)

**Die Trainingsdauer ist von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr
oder bei starkem Andrang auf 1 Stunde begrenzt!**

(Ausgenommen sind Tage an denen der Andrang gering ist.)

Ablauf jeder Trainingseinheit

- 1. Anmelden** bei der verantwortlichen Aufsichtsperson mit Datenerfassung
- 2. Training** mit Beachtung der Corona-Verordnung
- 3. Abmelden** bei der verantwortlichen Aussichtsperson mit Datenerfassung

Folgen bei Missachtung

Zuwiderhandlungen sind Ordnungswidrigkeiten oder Straftaten gegen das Landes-Seuchengesetz, die unter extrem hohen Strafen stehen.

- 1. Verstoß:** Mündliche Verwarnung
- 2. Verstoß:** Vierwöchiges Hausverbot mit Transpondersperrung
- 3. Verstoß:** Ausschluss aus dem Verein.